

2011-2012: le cours hebdo au C3B

+ mention des stages du Dimanche après-midi ou de WE en résidentiel.

1er trimestre (13 ateliers hebdos + 3 Dim) :

n°1 (14/09/11) Découverte de la Biodanza

n°2 (21/09/11) Vivre et évoluer ensemble (2ème Atelier Déc.)

n°3 (28/09/11) Contacter le plaisir de se sentir vivant

n°4 (05/10/11) Dire « Oui » à la Vie.

n°5 (12/10/11) Intégration des 3 centres

Dim. 16 Oct. : Vivre et Incarner pleinement notre humanité

n°6 (19/10/11) Prendre sa place

n°7 (26/10/11) A l'écoute des rythmes et mélodies de la vie

n°8 (09/11/11) Intégration Yin-Yang ... jubilatoire

n°9 (16/11/11) Contacter en nous l'enfant joyeux

Dim. 20 Nov. : Danser pour le plaisir et pour nourrir nos vies.

n°10 (23/11/11) Intégration

n°11 (30/11/11) Lâcher-prise

n°12 (07/12/11) Prendre soin

n°13 (14/12/11) Donner, recevoir, ... et demander.

Dim. 18 Déc. : Contacter l'enfant joyeux, le merveilleux, et renaître à ses possibles.

2er trimestre (15 ateliers hebdos + 3 Dim + 1 stage résidentiel) :

n°14 (04/01/12) : Entrer dans la nouvelle année

Dimanche 15 Janv. : Transformation et renouveau.

n°15 (11/01/12) : Identité, valeur et confiance en soi

n°16 (18/01/12) : Intégration des 3 centres

n°17 (25/01/12) : Intégration Yin-Yang et expression de soi.

n°18 (01/02/12) : Se découvrir et se rencontrer

n°19 (08/02/12) : Présence à soi, à la vie et à la relation.

Dimanche 12 Fév. : Se rencontrer à partir de notre amour de la vie

n°20 (15/02/12) : Prendre soin de la vie et de nos relations

n°21 (22/02/12) : Le plaisir d'être en réel contact avec la vie

n°22 (07/03/12) : Le plaisir de vivre son corps

n°23 (14/03/12) : Le plaisir de se sentir pleinement vivant

Dimanche 18 Mars : S'ouvrir au contact affectueux de l'existence.

N°24 (21/03/12) : En contact ludique, sensuel et tendre avec la vie.

n°25 (28/03/12) :

n°26 (04/04/12) :

n°27 (11/04/12) :

n°28 (18/04/12) :

Stage de WE du 20-22 Avril : Vivre en intelligence avec ses instincts.

3ème trimestre (10 ateliers hebdos + 2 Dim)

A venir.