



Stages de Biodanza « Danse de la Vie »

Dimanche de 14h à 19h

Animés par: Chantal Berline

Une après-midi thématique pour:

Se ressourcer

S'offrir la liberté d'être Soi

Cultiver la joie et le plaisir de vivre

Se sentir vivant, vibrant et en mouvement

Nourrir créativité, expression, affectivité et bienveillance

Bref, vivre pleinement et joyeusement notre humanité

Sur des propositions dansées simples et accessibles à tous

Portés par l'énergie de musiques très variées

Et celle d'un groupe bienveillant.

2 ateliers en progression entrecoupés d'une pause-goûter conviviale où l'on partagera ce que chacun aura apporté.

Dates 2011-2012: 16/10, 20/11, 18/12, 15/01, 12/02, 18/03, 13/05, 17/04

Horaire : Accueil à 13h45, Stage: 14h-19h.

Lieu: Studio "Le Regard du Cygne":

210 rue de Belleville, 75020 Paris

Métros: Place des Fêtes (l.11 et 7bis) ou Télégraphe (l.11)

TARIF DECOUVERTE: 25 € si vous découvrez la Biodanza à cette occasion et vous inscrivez tôt (Détails et autres cas: voir site web).

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS:

auprès de Chantal Berline

www.biodanza-vs-v.fr ou 01 40 18 93 10 ou 06 26 66 06 67

Chantal Berline est professeure diplômée de Biodanza, mbre de l'Asso. régionale et de la Féd. nationale des professionnels de Biodanza (APB-RP et FPB-F).