

J'ai découvert la Biodanza à l'automne 2009. Dans une période où mes activités sont diverses y compris celles liées à mon travail je ne suis pas sûre de bien faire la part des choses. Néanmoins et en premier je trouve que c'est bon de savoir que cela existe comme pour l'existence de ceux qui me sont chers. C'est une des rares occasions de vivre et partager la gentillesse et la chaleur humaine, la bienveillance avec des presque inconnus. Cela favorise une meilleure présence à l'instant, à soi, et me rend plus clairvoyante sur ce qui m'est essentiel. Pour moi c'est comme une rencontre il y a un avant et un après et l'après c'est aujourd'hui. Et j'en profite pour dire un grand merci à Chantal pour le coeur et la joie qu'elle apporte dans ses vivencias.

Chantal P