



## **Projet Minotaure**

**les 4-6 octobre 2019**, stage résidentiel à 1 h 30 de Paris

**animé par Blandine Pillet et Chantal Berline**  
**facilitatrices didactes de Biodanza**

« Le Projet Minotaure est une approche surprenante du destin humain, et une proposition puissante d'aide à la découverte de sa propre identité, et au déploiement de notre **courage existentiel** (courage de vivre, d'aimer, de s'exprimer, etc.). Le Minotaure, créature au corps humain et à la tête de taureau, symbolise la force primordiale, innocente et naturelle qui est en nous. Le labyrinthe, dans lequel il vit, est une métaphore de notre existence peuplée de doutes et d'énigmes. L'objectif du Projet Minotaure est de **rétablir le contact avec nos forces primordiales, et de mettre en valeur leur beauté et leur pouvoir d'autorégulation**. Dans cette expérience, le défi n'est pas de « tuer le Minotaure Intérieur » mais d'admettre qu'il existe, de l'accepter et de réintégrer la force de cette énergie primordiale : de transformer en force vitale et possibilités de croissance l'énergie bloquée par certaines de nos craintes existentielles.

La méthodologie du Projet Minotaure consiste à déployer son courage existentiel « au moyen de *danses et de cérémonies qui prennent la forme de rituels des "Mystères" antiques dont l'objectif était d'amener à l'illumination existentielle* », en ayant comme précieux « fil d'Ariane » le soutien puissant et bienveillant du groupe. (R. Toro)

Stage important dans le processus évolutif offert par la Biodanza.  
Ceux qui l'ont vécu disent tous qu'il y a un "avant" et un "après" le Projet Minotaure !

**Date limite d'inscription : 23/08/19**

**Pré-requis :**

- Pratiquer régulièrement la biodanza® depuis plus d'un an (cours hebdomadaire)
- Inscription après entretien préalable obligatoire.

*Nombre de participants limité à une vingtaine.*

**TSVP**

## Les animatrices :

**Blandine Pillet**, codirectrice de l'Ecole de Biodanza® Rolando Toro de Bourgogne, didacte, anime la Biodanza depuis une petite quinzaine d'années. Elle a déjà co-animé des « Projets Minotaure ». Elle est aussi praticienne en Somatic Experiencing, approche facilitant la sortie de figements, adaptée à la libération des traumas, passant par les sensations, les mouvements. Formée à la psychopathologie (Université Paris 8) et à l'approche Jungienne (institut Jung de Paris), de profession initiale ingénieur agronome et docteur en sciences économiques appliquées à la préservation des ressources naturelles : des sciences de la vie elle œuvre aujourd'hui dans/pour la Danse de la Vie

**Chantal Berline**, didacte, anime la Biodanza depuis 2006. Intéressée par tout ce qui touche à l'identité profonde elle est formée aux extensions « Projet Minotaure », « Identité et les 4 Eléments », « Identité et Estime de Soi », « Arbre des Désirs », « Le Cercle des Archétypes », et « Biodanza et Voix ». Mathématicienne de première carrière (ENS, agrégation, doctorat, CNRS). En parallèle et avant la Biodanza : 30 ans de yoga, dont une formation de prof de yoga, 7 ans de thérapie verbale et corporelle et une formation-thérapie en « décodage biologique ». Co-anime un Projet Minotaure pour la 1ère fois, mais a déjà été co-assistante de 2. [www.biodanza-vsv.fr](http://www.biodanza-vsv.fr)

## Infos pratiques :

**Lieu :** « Domaine de Malabry », Lieudit Malabry, 28340 Boissy-les-Perches , à 100 km de Versailles et 7 minutes en voiture de la gare de Verneuil-sur-Avre. [www.malabry.com](http://www.malabry.com)

**Accueil :** Vendredi 18h à Dimanche 16h (pour compatibilité avec les horaires de train).

### Tarif stage :

Inscriptions reçues avant le 10/01/19 : 160 €

Inscriptions entre le 10/01 et le 01/06/19 : 180 €

**Arrhes :** 80 € par chèque à l'inscription (voir bulletin joint)

**Tarif hébergement :** 175 € en pension complète (repas, petits déjeuners *et pauses* comprises) en chambre à 2 ou 3 (+ taxe de séjour (1,10€)).

Supplément pour chambre individuelle : 35 € à 40 €/nuit.

**Arrhes :** 100 € par chèque à l'inscription (voir bulletin joint)

**Inscriptions :** [chantal.berline@orange.fr](mailto:chantal.berline@orange.fr) 06 26 66 06 67 , puis bulletin joint.





Bulletin d'inscription  
au stage de Biodanza :  
"Le Projet Minotaure"

4-6 Oct. 2019

Attention: **Inscriptions** reçues jusqu'au **23/08/2019** uniquement.

Prénom et nom : .....

Adresse: .....

Tél (dont mobile): .....

Mél: .....

Je souhaite un co-voiturage: .....

J'offre un co-voiturage (oui/non) (si oui merci de préciser d'où) .....

Je souhaite un hébergement en : Chambre partagée (à 2 ou 3) ? .....

Chambre indiv. Avec supplément? .....

Après accord téléphonique, **je valide mon inscription** en envoyant à l'adresse en bas de page ce bulletin et les deux chèques d'arrhes suivants.

**1) Stage:**

- 160 € avant le 10/01/19
- 180 € après le 10/01/19

**Arrhes du stage** : 80 € par chèque à l'ordre de "Biodanza-VSV".

**2) Hébergement:**

- 175 € en pension complète (comprend *tous* les repas, petits déjeuners et pauses), en chambre à 2 ou 3 (+ taxe de séjour : 1,10€).
- Supplément pour chambre individuelle : 35 € à 40 €/nuitée avec sdb.

**Arrhes de l'hébergement**: 100 € par chèque à l'ordre de "Philippe Becker".

*Je note que ces 2 chèques ne seront pas encaissés avant le stage.  
Mais qu'ils ne sont pas remboursables (sauf cas de force majeure),  
de plus, pour les arrhes d'hébergement, seulement si l'annulation a lieu plus de 7j avant le stage.*

Association « Vivre sa Danse Créer sa Vie », c/o C. Berline, 85 rue Dutot, 75015 Paris.  
sigle : Biodanza-VSV, site : [www.biodanza-vsv.fr](http://www.biodanza-vsv.fr), Siren n° 489927269