

## « Joie, saveurs et plénitude du mouvement humain »

**Dimanche 27/10/2019**

Stage de Biodanza proposé par :  
**Chantal Berline et Horacio Lopes**

*Ce stage s'adresse à toute personne ayant une expérience d'au moins 1 mois de Biodanza hebdo. Intéressé.e ? merci alors de vous inscrire rapidement :-).*

La **Biodanza** est, étymologiquement : « **Danse de la vie** ».

Où, pour la Biodanza, **danse** signifie : « mouvement intégré et plein de sens ».

Quant à la **vie** elle-même, elle est toute entière mouvement : du microcosme (particules, etc.) au macrocosme (galaxies, etc.) tout se meut dans l'univers, et en particulier tout ce que nous reconnaissons comme vivant. Tout danse.

**Mettre notre vie en mouvement** est la première invitation de la Biodanza,  
Au sens propre pour commencer !

*L'objectif de ce stage est de nous inviter à vivre pleinement les diverses catégories du mouvement humain, au fil de danses spécifiques à la Biodanza, et découvrir ou redécouvrir leur portée existentielle.*

Le mouvement humain étant aussi *mouvement vers l'autre et mouvement avec l'autre, il sera aussi offert d'aller vers l'autre et de le rencontrer avec simplicité et humanité, et de se laisser surprendre par l'enchantement et la magie de telles rencontres, et de nos capacités à danser ensemble, avec fluidité et en harmonie.*

**A plus long terme :**

La Biodanza, nous propose de récupérer la grâce du mouvement naturel, et la capacité d'être dans notre mouvement propre : celui qui fait sens pour nous, où l'on se sent « un.e » avec nos intentions, sensations, émotions, perceptions, et avec notre capacité à les exprimer, et à laisser la vie s'exprimer à travers nous.

Libérer son mouvement c'est aussi se libérer de nos rigidités, stéréotypes, limitations, dissociations, peurs, fioritures, préjugés, etc. cela ne peut se faire bien sûr que progressivement et au fil d'une pratique régulière.

## **Infos pratiques:**

**Pré-requis** : 1 mois de pratique hebdo.

**Horaire** : **Accueil à 13h45, Stage: 14h-19h.**

**Format**: Deux ateliers en progression, avec pause-goûter conviviale au milieu, où l'on partagera ce que chacun aura apporté (sauf les nouveaux, invités par les anciens).

**Lieu: Studio "Dansomania":**

59 rue Sarrette, 75014 Paris

Métro: Porte d'Orléans

**Tarifs** : **55 € / 50 € / 35 €**

**Soit** : Normal: **55 €.**

Elèves des cours de Chantal ou Horacio : **50 €.**

Etudiants, RSA, 2ème d'un même foyer: **35 €** (sur justificatif)

L'association veillent en effet à pratiquer des prix des prix permettant au maximum de personnes de Danser la Vie.

**Renseignements et inscriptions:**

**Chantal Berlin**

[www.biodanza-vsv.fr](http://www.biodanza-vsv.fr)

06 26 66 06 67

chantal.berline@orange.fr

**La liste complète des dates** des Dimanches et WE de 2019-20 proposés par notre association est sur le site de l'association.

**Association « Vivre sa Danse Créer sa Vie », SIREN 489927279**